

لا تشرب الماء أبداً بعد تناولك للفلفل الحار!



لا تشرب الماء أبداً بعد تناولك للفلفل الحار!



www.nasainarabic.net

@NasalnArabic

NasalnArabic

NasalnArabic

NasalnArabic

NasalnArabic



يُعد الفلفل الحار مليئاً بمركب الكابسيسن، المرتبط بمستقبلات الألم في الفم.

إذا كنت تتساءل عن سبب شعورك باحترق في فمك عند تناول بعض الوجبات المليئة بالتوابل، فعليك مشاهدة هذا الفيديو الجديد الذي نشرته الجمعية الأمريكية للكيمياء، إذ يشرح العلم الكامن وراء بعض الأطباق التي تتميز بحدة مذاقها حول العالم.

المجرم الأساسي هو جزيء يُعرف بالكابسيسن (capsaicin)، وهو موجود في أنسجة عدد من أنواع الفلفل الحار - بما في ذلك الفلفل الحار المُسمى بفلفل الشبح (ghost chili)، إضافة إلى فلفل habanero و scotch bonnet - ويرتبط هذا الجزيء بمستقبلات الألم في الفم. إنَّ هذا الأمر يُحفز في الدماغ استجابةً مُصممةً لطرد المواد الغازية خارج الجسم بأسرع ما يُمكن عبر إفراز دموع العيون،

وسيلان الأنف، والبدء بتصيب العرق. هناك أيضاً مقياس لتحديد شدة هذه الاستجابة، يُعرف بمقياس سكوفيل (**Scoville scale**).

على أي حال، فبدلاً من انتظار الجسم ليعالج الأمر بشكل طبيعي، فإنّ متناولي التوابل الحارّة يُمكن أن يلجأوا إلى تناول مواد غير قطبية لحل الكابيسين. الجزيئات غير القطبية هي تلك الجزيئات غير المشحونة إيجابياً عند جهة معينة، في حين أنها مشحونة سلبياً عند النهاية الأخرى. ولأن الكابيسين ينتمي إلى هذه المواد، فإنه ينحل فقط في المواد غير القطبية الأخرى - الماء ليس من بينها. على أي حال، يحتوي الحليب جزيئات مختلفة كالدهون إضافة إلى بروتين يُدعى كاسين (**casein**)، يُشار إلى أن هذه الجزيئات تعدّ مثالية لإزالة الكابيسين من مستقبلات الألم في الفم.

من الواضح أنّك لا تحتاج لأن تكون عالماً لتتوقع نتائج تناول لقمة واحدة من الفلفل الحار؛ وبمشاهدة هذا الفيديو، ستكون قادراً على الأقل على فهم الكيمياء المسؤولة عن الألم الذي ستشعر به في المرة القادمة التي تتناول فيها شيئاً حاراً.

• التاريخ: 2016-01-16

• التصنيف: علوم أخرى

#الفلفل الحار #الوجبات المليئة بالتوابل #طررد المواد الغازية #دموع العيون #التوابل الحارة



المصادر

• iflscience

المساهمون

• ترجمة

◦ همام بيطار

• مراجعة

◦ خزامى قاسم

• تحرير

◦ منير بندوزان

◦ بنان محمود جوابره

• تصميم

◦ علي كاظم

• نشر

◦ مي الشاهد