

نصفا الدماغ.. فكرة خاطئة أخرى تماماً كحقائق الدماغ الأخرى



نصفي الدماغ.. فكرة خاطئة أخرى تماماً كحقائق الدماغ الأخرى



www.nasainarabic.net

@NasalnArabic f NasalnArabic NasalnArabic NasalnArabic NasalnArabic



برغم الانتشار الكبير للاختبارات التي تزعم تصنيف الأشخاص إلى أشخاص يهيمن النصف الأيمن أو الأيسر من دماغهم على نمط تفكيرهم، إلا أن نصفي الكرة المخيين لا يعملان بهذه الطريقة، بل على العكس يبدو أن نصفي الدماغ يجب أن يعمل معاً لضمان الأداء الأفضل لأي مهمة ينفذها.

أثبتت دراسة أجريت على ١٠٠٠ شخص أن جانبي الدماغ أظهرنا مستويات نشاط متساوية تقريباً أثناء تنفيذ اختبارات مختلفة، ولا يوجد أشخاص يحكمهم النصف الأيمن أو الأيسر تماماً.

تنتشر بعض الأفكار الخاطئة حول الدماغ، ولكن يسرنا أن نكشف زيف تلك الأفكار في الانفوغرافيك والفيديوهات التالية. نحن لا نستخدم

١٠٪ فقط من أدمغتنا، فالدماغ في الواقع أكثر أهمية لحياتنا من أن نستخدم جزءاً بسيطاً منه.

الأفكار الخاطئة الأربعة الأكثر شيوعاً فيما يتعلق بالدماغ



الأكبر هو الأفضل

برغم أن دماغ حوت العنبر يبلغ 6 أضعاف حجم الدماغ البشري لإقدراته الإدراكية أقل بكثير من البشر.



الكحول يقتل الخلايا الدماغية

يؤثر الكحول على التواصل بين الخلايا العصبية، ولكن هذا الضرر الذي يحدثه الكحول مؤقت وقابل للزوال.



نحن نستخدم 10% من أدمغتنا

الحقيقة أننا نستخدم كامل دماغنا ولكن ليس بالضرورة في نفس الوقت.



إما أن تكون يميني أو يساري الدماغ

صحيح أن نصفي الكرة المخيين يتحكمان بوظائف مختلفة، إلا أنهما يستخدمان بشكل متساوٍ.



www.nasainarabic.net

@NasalnArabic NasalnArabic NasalnArabic NasalnArabic NasalnArabic



المصدر:

[https://dw8stlw9qt0iz.cloudfront.net/GvwrEYmbK1KoV0jyUQtX8TcMA8U=fit-in/750x750/filters:format\(jpeg\):quality\(75\)/https://curiosity-data.s3.amazonaws.com/memes/6bce5616-c923-4f85-add9-9865c769d067.jpg](https://dw8stlw9qt0iz.cloudfront.net/GvwrEYmbK1KoV0jyUQtX8TcMA8U=fit-in/750x750/filters:format(jpeg):quality(75)/https://curiosity-data.s3.amazonaws.com/memes/6bce5616-c923-4f85-add9-9865c769d067.jpg)

• هل نستخدم حقاً 10% من دماغنا؟

• هل هناك حقاً أشخاصاً يمينيو الدماغ أو يساريو الدماغ؟

• الحقيقة الكامنة وراء الذاكرة الفوتوغرافية

• التاريخ: 2018-02-27

• التصنيف: علوم الأعصاب

#الخلايا العصبية #الخلايا الدماغية #الكحول #الذاكرة الفوتوغرافية #نصفي الكرة المخيين



المصادر

• curiosity

• الصورة

المساهمون

• ترجمة

◦ ختام سالم

• مراجعة

◦ عبد الرحمن سوامه

• تحرير

◦ محمد عزيز

◦ أرساني خلف

• تصميم

◦ مكي حسين

◦ رنيم ديب

• نشر

◦ بيان فيصل