الأمراض المتعلقة بالجنس.. كيف يمكن لجنسٍ معين أن يصاب باضطرابات وأمراضٍ أكثر من الآخر؟

لا يخفى على أحد أن كلًا من الرجال والنساء يعانون من العديد من الأمراض والاضطرابات بشكلٍ مختلف، فهنالك أمراض تصيب الرجال أكثر من النساء والعكس صحيح، وهذا يعتمد على عدة عوامل منها: العمر والهرمونات والجينات ونمط الحياة وتكوين الجسم عندهما، وسنذكر أكثر الأمراض شيوعاً مقارنة بهما.

من هذه الأمراض:

أمراض القلب:

تصيب الرجال من سن 65 وما فوق أكثر من النساء، ويرجع ذلك إلى عاملين: الأول هو أن تركيز الدهون عند الرجال يكون في منطقة الوسط، ما يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب، بينما يكون تركيز الدهون عند النساء في منطقة الوركين والفخذين.

أما العامل الثاني فهو أن الرجال ليس لديهم حماية من هرمون الأستروجين، إذ يحافظ الأستروجين على مستويات الكوليسترول عند النساء ويجعله تحت السيطرة، ما يقلل من عامل خطر الإصابة بأمراض القلب.

ومع ذلك، بمجرد وصول النساء إلى سن اليأس، يرتفع خطر الإصابة بأمراض القلب لانخفاض ذلك الهرمون لديهن.

مرض بارنكسون:

يصيب الرجال أيضاً أكثر من النساء بما نسبته 50%، ويعود السبب أيضاً إلى نقص الأستروجين عندهم.

مرض التوحد وحصى الكلى والتهاب البنكرياس:

وهي أيضاً تصيب الرجال أكثر من النساء أيضاً.

هشاشة العظام:

تصيب النساء أكثر من الرجال، وهذا يعتمد على تكوين العظام المختلف لديهن عن عظام الرجل، وكذلك نسبة الأستروجين لديهن حيث أن انخفاضه وبالأخص بعد سن اليأس يؤثر على كتلة العظام سلباً.

كما أن الحمل والولادة يؤثران بشكل كبير على كتلة العظام بسبب انخفاض الكالسيوم أثناء الحمل والرضاعة.

وكذلك العديد من أمراض العظام تصيب النساء أكثر من الرجال كالتهاب المفاصل الروماتيزمي وكسور العظام.

السكتة الدماغية:

قد لا تدرك النساء تأثير تغير مستويات الأستروجين على مخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية، إذ تزيد حبوب منع الحمل والعلاج بالهرمونات البديلة والحمل من المخاطر، فهذه التغيرات في مستويات الهرمون تؤثر على مكونات الدم والتي تسبب الجلطات، ويمكن أن يؤدي ذلك إلى زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

داء السكري:

يؤثر على كلا الجنسين بشكل متقارب، ولكنه يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب عند النساء أكثر من الرجال.

الاكتئاب:
هو مرض كغيره من الأمراض، ويصيب النساء عادةً أكثر من الرجال، لكن معدل الانتحار عند الرجال يكون أكثر مقارنةً بالنساء.

الأمراض الجلدية:
تصيب النساء أكثر من الرجال، لكن معدل الإصابة بالصدفية يكون أعلى عند الرجال.

أمراض الجهاز الهضمي:
معدل انتشار متلازمة القولون العصبي لدى النساء أعلى بنسبة 67% منه لدى الرجال.

كما أن الرجال أكثر عرضة للإصابة بمرض ارتجاع المريء مقارنةً بالنساء.

أمراض الغدة الدرقية:
تكون أعلى عند النساء مقارنةً بالرجال.

الأمراض المناعية والأمراض العصبية:
تصيب النساء أكثر من الرجال، ولا سيما الشقيقة والزهايمر والتصلب اللويحي.

أمراض الجهاز التنفسي:
كالربو وارتفاع ضغط الدم الرئوي، فهي أكثر عند النساء مقارنةً بالرجال.

الصلع:
يكون عند الرجال أكثر، ويعود ذلك إلى الوراثة والجينات أو نمط الحياة لديهم.

أمراض الجهاز التناسلي:
تختلف حسب تكوين الجهاز التناسلي، إذ يصاب الرجال بأمراض الذكورة كسرطان البروستات والبواسير والأمراض الجنسية، بينما تصاب النساء بعدم انتظام الدورة الشهرية و التهابات في المهبل والرحم والأمراض المتعلقة بالحمل والولادة وتكيس المبايض والعيوب الخلقية.

في النهاية هذه بعض الأمراض التي تصيب بعضهما أكثر من الآخر، لكن هناك أمراض تصيب كلا الجنسين خاصةً بعد التقدم في العمر كضغط الدم والكوليسترول والسكري، فيجب فيها اتباع قوانين خاصة للحماية وتخفيف أعراضها ما أمكن وذلك بممارسة التمارين الرياضية أو المشي والإكثار من تناول الخضار والفواكه والابتعاد عن الأغذية غير الصحية واتباع إرشادات الطبيب بأخذ العلاج المناسب لكل حالة.

- التاريخ: 2021-04-26
- التصنيف: أمراض

#الجنس #الامراض #الأمراض الجنسية

المصادر

- rush.edu
- nichd.nih.gov
- obgyn.msu.edu

المساهمون

- إعداد
  - لين عنتابلي
- مُراجعة
  - إياد دسوقي
- تحرير
  - رأفت فياض
- تصميم
  - روان زيدان
- نشر
  - احمد صلاح