

## اليوم العالمي للثلاسيميا - ماهي الثلاسيميا؟



طب

## اليوم العالمي للثلاسيميا ما هي الثلاسيميا؟



[www.nasainarabic.net](http://www.nasainarabic.net)

@NasalnArabic

NasalnArabic

NasalnArabic

NasalnArabic

NasalnArabic



يحتفل اليوم العالمي للثلاسيميا في 8 أيار/مايو من كل عام بمرضى الثلاسيميا الذين لم يعودوا معنا، وكذلك المرضى الذين هم على قيد الحياة، ويكافحون من أجل حياة أفضل. يُحاول هذا اليوم خلق الوعي حول المرض، ومساعدة مرضى الثلاسيميا على عيش حياة طبيعية بالرغم من أعباء المرض.

مرض الثلاسيميا هو اضطراب الهيموجلوبين الوراثي، الهيموجلوبين (هو البروتين الغني بالحديد الموجود في خلايا الدم الحمراء، وظيفته هي نقل الأكسجين إلى الدم).

أسبابُ الثلاسيميا

الثلاسيميا مرضٌ وراثي يتم نقله من الأبوين، الآن يتم إجراء الاختبارات قبل ولادة الطّفل لاتّخاذ الخُطوات اللازمة في مرحلة مبكرة.

مريضُ الثلاسيميا لديه كمّيات أقلّ من الهيموجلوبين الطبيعي، وهذا يُمكن أن يجعل الحياة صعبة للغاية، لأنّه عادةً ما يتطلّب عمليات نقل دم متعدّدة، ويحتاج بعض المُصابين إلى نقل دم كلّ أسبوعين.

وفقاً لأحدث الإحصائيات، نحو 280 مليون شخص في جميع أنحاء العالم يُعانون من مرض الثلاسيميا، وهو أكثر شيوعاً لدى المجموعات العرقية الآتية: الإيطالية، واليونانية، والإفريقية، والشرق أوسطية، والجنوب الآسيوية.

يُسبب مرض الثلاسيميا مجموعةً متنوعاً من الأعراض، تختلف حسب شدّة المرض.

بعض الأعراض الشائعة هي:-

- البشرة الشاحبة.

- فقر الدّم.

- تشوّهات العظام.

- التّعب، والدوخة، والضعف.

- البؤل الدّاكن.

- ضيق في التنفّس.

- تورّم في البطن.

- نُموٌ بطيءٌ بسبب انخفاض مستويات الهيموجلوبين، لذلك من الضّروري الحفاظ على نظام غذائي صحيّ.

بعض الأشخاص المُصابين بالثلاسيميا لديهم مستويات عالية من الحديد، لذلك فهُم عرضة لتلف القلب، والكبد.

الأطفال الذين يُعانون من الثلاسيميا غالباً ما يُعانون من مشاكل في النّمو (نمو بطيء)، وقد لا تتشكّل عظام الجُمجمة لديهم بشكل طبيعي، وتظهر هذه الأعراض خلال أوّل عامين بعد الولادة.

## تاريخ اليوم العالمي للثلاسيميا

أسّس رئيس ومؤسس TIF (الاتحاد الدولي للثلاسيميا)، Panos Englezos، اليوم العالمي للثلاسيميا عام 1994، في ذكرى وفاة ابنه جورج الذي توفّي بالثلاسيميا.

يخلق TIF موضوعاً خاصاً بهذا اليوم في كلّ عام، وشملت المواضيع الأخيرة:

2016: الحُصول على أدوية آمنة وفعّالة.

2017: الحُصول على اتّصال: تبادل المعارف، والخبرات، والكفاح من أجل غدٍ أفضل.

2018: الثلاسيميا في الماضي، والحاضر، والمستقبل.

2019: حُصول جميع مرضى الثلاسيميا على خدمات الرّعاية الصحيّة عالية الجودة.

وبسبب جائحة COVID-19، كان الاحتفال باليوم العالمي للثلاسيميا لعام 2020 من خلال أنشطةٍ مختلفة عبر الإنترنت، وكان موضوع

اليوم العالمي للثلاسيميا عام 2020 هو "بزوغ حقبة جديدة لمرضى الثلاسيميا"، التي تُنصّ على أنّ الوقت قد حان لبذل جهد عالمي لجعل العلاجات الجديدة في مُتناول المرضى، وبأسعارٍ مقبولة.

• التاريخ: 2021-05-08

• التصنيف: طب

#الثلاسيميا



### المصادر

- [nationaldaycalendar.com](http://nationaldaycalendar.com)
- [thalassaemia.org.cy](http://thalassaemia.org.cy)
- [ndtv.com](http://ndtv.com)

### المساهمون

- إعداد
  - زين عباس
- مراجعة
  - كنانة حمادي
- تحرير
  - عبد الفتاح أنور
- تصميم
  - روان زيدان
- نشر
  - Azmi Salem